

ほけんだより 4月

佐賀市立昭栄中学校 保健室 文責:南里 晴香 令和6年4月8日 No. 1

いよいよ、新しい1年がスタートしましたね！2年生は後輩ができて、先輩と呼ばれる立場になります。様々な場面で、1年生のお手本を示してください。3年生は中学校生活最後の1年になります。学校行事や部活動、悔いのないよう全力で取り組んでください。

新しいクラス、新しい担任、楽しみなこと不安なこともあるかと思いますが、この1年間を笑顔で健康に過ごせるように保健室でもサポートしていきます！！



保健室利用について

☆保健室で休養するのは1時間まで！

- ・1時間休んでも体調が良くならない時は、早退して家でゆっくり休みましょう。
- ・保健室で休んだ日は部活動は控えておきましょう。



☆保健室に来るのは休み時間に！

- ・倒れたり、吐いたり緊急の時以外は休み時間に来るようにしましょう。

☆授業を休む時は授業の先生に伝える！

- ・授業をする先生が心配するので、必ず授業担当の先生に伝えてから来て下さい。

昭栄中養護教諭の、**南里晴香**です。

昭栄中も7年目に入りました。

夫と、3人の子どもがいます。小4、小2の男の子と2歳の女の子です。

怪我や病気、なにか困ったり心配なことがあれば、気軽に保健室に声をかけてください♪

早速4月12日から健康診断が始まりますので、みなさんのご協力よろしくお祈いします！



保護者の方へお願い

◎保健関係の書類について

たくさん書類があって申し訳ありません。お子様の普段の健康状態について、お子様と一緒に話しながら正確に記入してください。

◎日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下における災害については、日本スポーツ振興センターを適用することができますので、担任の先生または、部活顧問の先生に必ずご連絡ください。後日、保健室より日本スポーツ振興センターについてのお便りを配布しますので、必ずご確認ください。

◎出席停止について

お子様が学校保健法に定められた感染症（学校感染症）にかかっている（疑いがある）場合は学校にお知らせください。出席停止扱いになります。

学校医・・・・・・・・森 久男先生
学校歯科医・・・・・・・・坂井 敬弥先生
学校薬剤師・・・・・・・・川副 陽子先生
学校耳鼻科医・・・・・・森川 郁郎先生
学校眼科医・・・・・・・・嶋田 英一先生

保健関係提出物

締め切り 4月12日（金）です！

学校感染症

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、流行性嘔吐下痢症、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、麻疹、風疹、流行性角結膜炎、溶連菌感染症など